



Möjlighet att för aktiva idrottare att träna på idrottslektionstid (inkl ansökningsblankett)

Hedda Wisingskolan vill uppmuntra till träning och fysisk aktivitet och när vi kan ska vi skapa goda förutsättningar till elevers idrottsaktiviteter.

Med den timplan som började gälla ht2019 som innebär att antalet lektioner i idrott och hälsa har ökat med ca 50% erbjuder vi nu möjligheten att aktivt idrottande elever kan erbjudas tid för egen träning under en av tre planerade lektioner i veckan. Detta erbjuds eftersom inget nytt kursinnehåll lagts trots ökningen av lektionstid. Skolans tolkning är att ökningen främst syftar till att eleverna ska få fler tillfällen till fysisk aktivitet via skolan varje vecka.

Möjligheten till egen träning ett lektionspass i veckan erbjuds under följande förutsättningar:

- Att den egna träningen förläggs på samma tid som ett av idrottslektionspassen enligt elevens vanliga skolschema.
- Att om något obligatoriskt moment i idrottsundervisningen av organisatoriska eller av skolan bedömda tungt vägande skäl måste läggas på lektionstiden då den egna träningen är inlagd så måste det obligatoriska momentet i undervisningen prioriteras. Detta under förutsättning att skolan kommunicerar detta med minst 2 veckors framförhållning.
- Att eleven lämnar in ett träningschema som tydligt preciserar var eleven är när den tränar, samt vem som har ansvaret för eleven (inkl kontaktuppgifter till tränaren).
- Att om eleven skadar sig eller av annan anledning halkar efter i idrottsundervisningen så har skolan möjlighet att dra in den individuella träningstiden (om sådan situation uppstår ska det ske i dialog med vårdnadshavare och tränare).
- Att om läroplanen ändras så att mer innehåll läggs till ämnet idrott och hälsa så kan denna möjlighet dras in.

Av naturliga skäl så vänder sig denna möjlighet främst till individuella lösningar och därmed kanske även främst till individuella idrotter. Skolan kommer inte att ta hänsyn till önskemål som påverkar elevers ordinarie schema eller träningstider på andra tider än de som beskrivits ovan.

Om man är intresserad av en sådan här lösning så fyller man i nedanstående blankett och lämnar in den till undervisande lärare i Idrott och hälsa.



Ansökan om egen träning på idrottslektionstid	
Elevens namn	Klass
Vilken lektion som berörs (veckodag och tid)	Ansvarig tränares namn och telefonnummer
Ansvarig vuxen vid träningstillfällena (samt telefonnummer om annan än ansvarig tränare)	
Träningsform / idrott	Plats var träningen sker
Vårdnadshavares underskrift	Vårdnadshavares underskrift
Datum, ort	Datum, ort
Namnförtydligande	Namnförtydligande