

Jessicas liv med droger och psykos – så hittade hon tillbaka till sig själv: "Jag levde i en lögn"

Jessica Karléns liv kantades av droger och tvångsintagning på psykakuten.

Vändningen kom när hon tittade på en bild av sig själv som liten och insåg att hon höll på att förstöra den flicka hon en gång var.

– Jag levde i en lögn och sökte hjälp till sist, säger hon.



Jessica Karlén berättar att hon skämdes sedan hon plockades bort från dokusåpan Big Brother på grund av en psykos.

Bild: Gunnar Stattin

Livet mellan ung och vuxen är inte så lätt att leva. Den smärtsamma erfarenheten delade Jessica Karlén, 30 år, med sig av vid en föreläsning på teatern för elever vid Härnösands gymnasium.

Hon berättar att hon växte upp i Kisa, ett litet samhälle i Östergötland där nästan alla jobbade på pappersbruket.

Men unga Jessica Karlén bländades av karriär och kändisskap och ville mer med sitt liv.



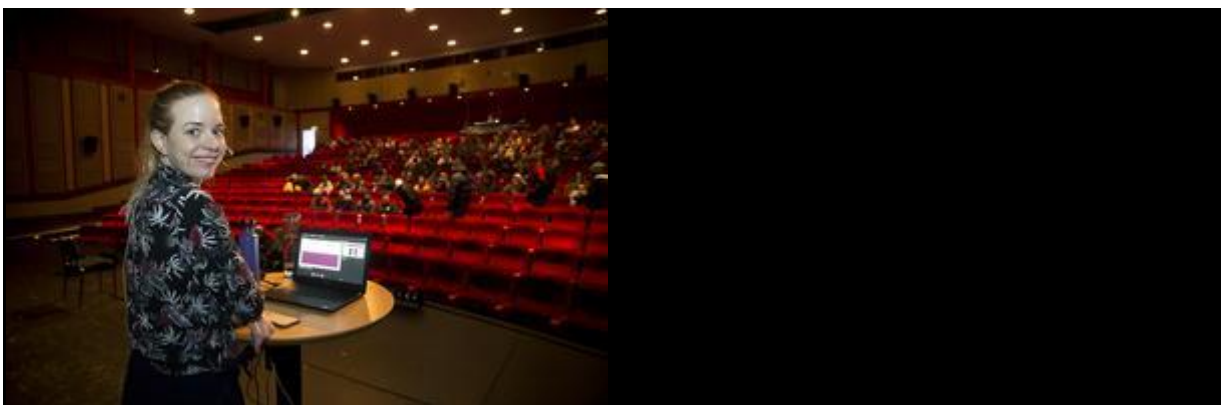
Jessica Karlén har nu varit drogfri i fyra år och nu är projektledare vid Södertörns högskola.

Bild: Gunnar Stattin

Hon var duktig i skolan och trots att hon börjat missbruka droger klarade hon av gymnasiet – ett beteende som fortsatte vid studier på Lunds universitet och därefter på alla fester som stand up komiker i Stockholm.

Kraschen kom när produktionsbolaget plockade bort henne från dokusåpan Big Brother 2011 sedan hon drabbats av en psykos och blev tvångsintagen på St Görans psykakut.

– Det var nedslående att bli omskriven som en galen person, jag som kunde allt, säger hon.



Jessica Karlén föreläste om drogproblem för gymnasieelever, arrangerad av ABF och "Tillsammans mot droger", på teatern under måndagen

Bild: Gunnar Stattin

Jessica Karlén flyttade hem igen och började jobba nätter på pappersbruket. Pengar som hon sparade till en delvis kaotisk resa i Sydamerika där hon blev jagad av polis och var nära att åka utför ett stup i bilen hon liftade med.

Nu är Jessica Karlén drogfri och har gjort upp med sitt gamla liv, tagit en kandidatexamen i filosofi och är projektledare vid en högskola. Hon har även medverkat vid ett flertal tv-produktioner för SVT.

– Mitt budskap till ungdomar är att alltid vara ärlig mot sig själv. Att lita på sin inre kraft, intuition och följa sitt hjärta, säger Jessica Karlén.